

FACT-O (Version 4)

ଆପଣଙ୍କ ପରି ସମାନ ରୋଗରେ ଭୋଗୁଥିବା ଅନ୍ୟ ଲୋକମାନେ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବୋଲି କହିଥିବା କିଛି କଥନଗୁଡ଼ିକର ଏକ ସୂଚୀ ତଳେ ଦିଆଯାଇଛି। ଗତ 7 ଦିନରେ ଲାଗୁ ହେଉଥିବା ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦର୍ଶାନ୍ତୁ। ଦୟାକରି ପ୍ରତ୍ୟେକ ଧାଡ଼ିରେ ଗୋଟିଏ ସଂଖ୍ୟାରେ ଗୋଲେଇ ବୁଲାଇ କିମ୍ବା ଚିହ୍ନଟ କରନ୍ତୁ।

<u>ଶାରୀରିକ ସ୍ତରରେ ସୁସ୍ଥତା</u>		ଆଦୌ ନୁହେଁ	ଅଳ୍ପ ଚିକେ	ସାମାନ୍ୟ ଅଧିକ	ଅଧିକ	ବହୁତ ଅଧିକ
GP1	ମୋର ଶକ୍ତିର ଅଭାବ ଅଛି.....	0	1	2	3	4
GP2	ମୋତେ ବାଡ଼ି ବାଡ଼ି ଲାଗୁଛି.....	0	1	2	3	4
GP3	ମୋର ଶାରୀରିକ ଅବସ୍ଥା ହେତୁ, ମୋର ପରିବାରର ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରିବାରେ ମୋର ସମସ୍ୟା ରହିଛି.....	0	1	2	3	4
GP4	ମୋତେ କଷ୍ଟ ହେଉଛି.....	0	1	2	3	4
GP5	ମୁଁ ଚିକିତ୍ସାର ପାର୍ଶ୍ୱ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଯୋଗୁଁ ବ୍ୟତିବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇପଡ଼ୁଛି.....	0	1	2	3	4
GP6	ମୁଁ ଅସୁସ୍ଥତା ଅନୁଭବ କରୁଛି.....	0	1	2	3	4
GP7	ମୁଁ ଶେଯରେ ପଡ଼ିରହି ସମୟ କାଟିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ଅଟେ.....	0	1	2	3	4
<u>ସାମାଜିକ/ପାରିବାରିକ ସୁସ୍ଥତା</u>		ଆଦୌ ନୁହେଁ	ଅଳ୍ପ ଚିକେ	ସାମାନ୍ୟ ଅଧିକ	ଅଧିକ	ବହୁତ ଅଧିକ
GS1	ମୋ ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କ ସହ ଅନ୍ତରଙ୍ଗ ଭାବେ ମିଳାମିଶା କରିପାରେ.....	0	1	2	3	4
GS2	ମୁଁ ମୋର ପରିବାରଠାରୁ ଭାବନାତ୍ମକ ସମର୍ଥନ ପାଏ.....	0	1	2	3	4
GS3	ମୁଁ ମୋ ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କଠାରୁ ସହାୟତା ପ୍ରାପ୍ତ କରେ.....	0	1	2	3	4
GS4	ମୋର ପରିବାର ମୋ ଅସୁସ୍ଥତାକୁ ଗ୍ରହଣ କରି ନେଇଛନ୍ତି.....	0	1	2	3	4
GS5	ମୋର ଅସୁସ୍ଥତାକୁ ନେଇ ମୋର ପରିବାରର ଲୋକଙ୍କ ସହ କଥାବାର୍ତ୍ତା ଉପରେ ମୁଁ ସନ୍ତୁଷ୍ଟ ଅଟେ.....	0	1	2	3	4
GS6	ମୁଁ ମୋ ପାର୍ଟନରଙ୍କ ସହିତ ଘନିଷ୍ଠ ଭାବରେ ଆଦାନ ପ୍ରଦାନ କରିପାରେ (କିମ୍ବା, ଯେଉଁ ବ୍ୟକ୍ତି ମୋତେ ମୁଖ୍ୟତଃ ସମର୍ଥନ କରେ).....	0	1	2	3	4
Q1	ଆପଣଙ୍କର ଯୌନ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ବର୍ତ୍ତମାନ ସ୍ତର ନିର୍ବିଶେଷରେ, ଦୟାକରି ନିମ୍ନଲିଖିତ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଦିଅନ୍ତୁ। ଯଦି ଆପଣ ଏହାର ଉତ୍ତର ଦେବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି ନାହିଁ, ଦୟାକରି ଏହି ବାକ୍ସରେ ଚିହ୍ନଟ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଭାଗକୁ ଯାଆନ୍ତୁ।					
GS7	ମୋ ଯୌନ ଜୀବନକୁ ନେଇ ମୁଁ ସନ୍ତୁଷ୍ଟ ଅଛି.....	0	1	2	3	4

FACT-O (Version 4)

ଗତ 7 ଦିନରେ ଲାଗୁ ହେଉଥିବା ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦର୍ଶାନ୍ତୁ। ଦୟାକରି ପ୍ରତ୍ୟେକ ଧାଡ଼ିରେ ଗୋଟିଏ ସଂଖ୍ୟାରେ ଗୋଲେଇ ବୁଲାଇ କିମ୍ବା ଚିହ୍ନଟ କରନ୍ତୁ।

<u>ଭାବନାତ୍ମକ ସ୍ୱସ୍ଥତା</u>		ଆଦୌ ନୁହେଁ	ଅଳ୍ପ ଚିହ୍ନ	ସାମାନ୍ୟ ଅଧିକ	ଅଧିକ	ବହୁତ ଅଧିକ
GE1	ମୁଁ ଦୁଃଖ ଅନୁଭବ କରୁଛି.....	0	1	2	3	4
GE2	ମୋର ଅସ୍ୱସ୍ଥତାର ପ୍ରତିକାରରେ ମୁଁ ସନ୍ତୁଷ୍ଟ ଅଛି.....	0	1	2	3	4
GE3	ମୋର ଅସ୍ୱସ୍ଥତା ସହିତ ସଂଗ୍ରାମରେ ମୁଁ ଆଶା ହରାଉଛି.....	0	1	2	3	4
GE4	ମୁଁ ବ୍ୟାକୁଳ ଅନୁଭବ କରୁଛି.....	0	1	2	3	4
GE5	ମରିବାକୁ ନେଇ ମୁଁ ଚିନ୍ତିତ.....	0	1	2	3	4
GE6	ମୋତେ ଚିନ୍ତା ଯେ ମୋର ଅବସ୍ଥା ଅଧିକ ଖରାପ ହୋଇଯିବ	0	1	2	3	4
<u>କାର୍ଯ୍ୟାତ୍ମକ ସ୍ୱସ୍ଥତା</u>		ଆଦୌ ନୁହେଁ	ଅଳ୍ପ ଚିହ୍ନ	ସାମାନ୍ୟ ଅଧିକ	ଅଧିକ	ବହୁତ ଅଧିକ
GF1	ମୁଁ କାମ କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ ଅଟେ (ଘର କାମ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରନ୍ତୁ).....	0	1	2	3	4
GF2	କାମ କରି ମୁଁ ସନ୍ତୁଷ୍ଟ ଅଟେ (ଘର କାମ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରନ୍ତୁ).....	0	1	2	3	4
GF3	ମୋ ଜୀବନକୁ ଉପଭୋଗ କରିବାରେ ମୁଁ ସକ୍ଷମ.....	0	1	2	3	4
GF4	ମୁଁ ମୋର ଅସ୍ୱସ୍ଥତାକୁ ସ୍ୱୀକାର କରି ନେଇଛି	0	1	2	3	4
GF5	ମୁଁ ଭଲ ଭାବରେ ଶୋଉଛି	0	1	2	3	4
GF6	ଆମୋଦ-ପ୍ରମୋଦ ପାଇଁ ସାଧାରଣତଃ କରୁଥିବା କାର୍ଯ୍ୟକଳାପକୁ ମୁଁ ଉପଭୋଗ କରୁଛି.....	0	1	2	3	4
GF7	ମୁଁ ବର୍ତ୍ତମାନ ମୋ' ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନଯାପନର ମାନକୁ ନେଇ ସନ୍ତୁଷ୍ଟ.....	0	1	2	3	4

FACT-O (Version 4)

ଗତ 7 ଦିନରେ ଲାଗୁ ହେଉଥିବା ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦର୍ଶାନ୍ତୁ। ଦୟାକରି ପ୍ରତ୍ୟେକ ଧାଡ଼ିରେ ଗୋଟିଏ ସଂଖ୍ୟାରେ ଗୋଲେଇ ବୁଲାଇ କିମ୍ବା ଚିହ୍ନଟ କରନ୍ତୁ।

	ଅତିରିକ୍ତ ସମସ୍ୟା	ଆଦୌ ନୁହେଁ	ଅଳ୍ପ ଚିହ୍ନ	ସାମାନ୍ୟ ଅଧିକ	ଅଧିକ	ବହୁତ ଅଧିକ
O1	ମୋ ପେଟରେ ଫୁଲା ଅଛି.....	0	1	2	3	4
C2	ମୋର ଓଜନ କମୁଛି	0	1	2	3	4
C3	ମୋ ଝାଡ଼ା/ପାଇଖାନାରେ ମୋର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରହିଛି	0	1	2	3	4
O2	ମୋର ବାନ୍ତି ହେଉଛି.....	0	1	2	3	4
B5	କେଶ ଝଡ଼ିବାକୁ ନେଇ ମୁଁ ଦୁଃଖିତ ଅଛି.....	0	1	2	3	4
C6	ମୋର ସ୍ତୁଧା ଭଲ ରହିଛି	0	1	2	3	4
C7	ମୋ ଶରୀରର ଗଠନକୁ ମୁଁ ପସନ୍ଦ କରେ.....	0	1	2	3	4
BMT5	ମୁଁ ନିଜେ ଇଆଡ଼େ ସିଆଡ଼େ ଯିବାକୁ ସମର୍ଥ ଅଟେ.....	0	1	2	3	4
B9	ମୁଁ ଏକ ମହିଳା ପରି ଅନୁଭବ କରିପାରେ.....	0	1	2	3	4
O3	ମୋର ପେଟରେ ହଠାତ୍ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେଉଛି.....	0	1	2	3	4
BL4	ମୋର ଯୌନକ୍ରିୟା ପ୍ରତି ଆଗ୍ରହ ଅଛି.....	0	1	2	3	4
BMT7	ମୋର ସନ୍ତାନ ଜନ୍ମ କରିବା କ୍ଷମତା ଉପରେ ମୁଁ ଚିନ୍ତିତ ଅଛି	0	1	2	3	4